

Reise-Checkliste

ALLE DETAILS VON A BIS Z



Mit unserer Reise-Checkliste steht Ihrem nächsten Aktivurlaub nichts mehr im Wege.

DOKUMENTE	EINGEPACKT?	NOTIZEN
Gültiger Reisepass oder Personalausweis	<input type="checkbox"/>	
Führerschein	<input type="checkbox"/>	
Bargeld	<input type="checkbox"/>	
Bankomatkarte, Kreditkarte	<input type="checkbox"/>	
e-card / Auslandskrankschein	<input type="checkbox"/>	
Mobiltelefon (mit geladenem Akku)	<input type="checkbox"/>	
Impfausweis / Grüner Pass	<input type="checkbox"/>	
Reiseversicherungsunterlagen	<input type="checkbox"/>	
Bereits zugesandte Reiseunterlagen	<input type="checkbox"/>	
Reiseführer	<input type="checkbox"/>	
Evtl. Flugticket / Zugticket	<input type="checkbox"/>	

KLEIDUNG / SCHUHE	EINGEPACKT?	NOTIZEN
Lange / Kurze Sporthosen	<input type="checkbox"/>	
Funktionsshirts (Langarm / Kurzarm)	<input type="checkbox"/>	
Funktionelle Sportunterwäsche	<input type="checkbox"/>	
Halstuch (bei Bedarf)	<input type="checkbox"/>	
Stirnband	<input type="checkbox"/>	
Hut oder Mütze (Sonnenschutz)	<input type="checkbox"/>	
Jacke / Windstopper	<input type="checkbox"/>	
Regenschutz	<input type="checkbox"/>	

Warme Kleidung z.B. Pullover / Fleecepullover
oder -jacke

Freizeitkleidung für den Abend

Badeanzug / Badehose

Socken / Sportsocken

Sportschuhe: Wanderschuhe mit guter Profilsohle,
Bergschuhe (je nach Schwierigkeitsgrad) oder
Sportschuhe zum Radfahren

Freizeitschuhe

Badeschuhe / Flip-Flops / Sandalen

SPORTAUSRÜSTUNG

EINGEPACKT?

NOTIZEN

Rucksack für das Tagesgepäck

Evtl. Wanderstöcke (verstellbar)

Evtl. Pannenwerkzeug und Flickzeug für das Fahrrad

SONSTIGES

EINGEPACKT?

NOTIZEN

Sonnenbrille / Brille

Kopfhörer

Laptop / Tablet

Hygiene- und Pflegeartikel

Pflaster / Blasenpflaster

Nagelpflegeartikel (Nagelschere, Nagelfeile)

Gelsenstecker / Insektenschutzmittel

Sonnencreme

Medikamente und ein kleines Erste-Hilfe-Set

Ohropax

Hand-Desinfektionsmittel

Brillenputztücher	<input type="checkbox"/>
Mund-Nasen-Schutz / FFP2-Masken	<input type="checkbox"/>
Kamera	<input type="checkbox"/>
Ladekabel / Handy Ladegerät	<input type="checkbox"/>
Evtl. Reisewaschmittel	<input type="checkbox"/>
Taschentücher	<input type="checkbox"/>
Wasserflasche zum Auffüllen	<input type="checkbox"/>
Buch / Lektüre	<input type="checkbox"/>
Kaugummi / Bonbons	<input type="checkbox"/>
Proviant: z.B. Trockenfrüchte, Energieriegel	<input type="checkbox"/>

