★★★★½ (2)

TRAILRUNNING VIA GRISCHUNA

Trailrunning: Via Grischuna Trailrunning

Les plus beaux sommets du monde

La Via Grischuna affiche quelque 9'000 mètres de dénivelé en sept étapes de Klosters à Saint-Moritz. A première vue, il peut sembler surprenant de trouver un dénivelé de cette ampleur dans les Grisons. Mais au second coup d'œil, tout s'éclaire : les montagnes suisses n'ont rien à envier aux sommets internationaux.

Au contraire : de vastes vallées rocheuses, des lacs aux eaux cristallines et un glacier d'une blancheur éclatante font des Grisons l'une des plus belles régions alpines. La Via Grischuna traverse un paysage à la fois romantique et sauvage qui ne cessera jamais de laisser sans voix et à bout de souffle même les meilleurs trail runners, et pas seulement à cause des nombreux mètres de dénivelé.

8 jours / 7 nuits

Voyage individuel

Vers la version en ligne

ITINÉRAIRE

JOUR 1

Arrivée à Klosters | Vereina – Dürrboden

Prise en charge de vos bagages à Klosters. Vous utiliserez le service de bus à la demande pour rejoindre l'auberge de montagne Vereina. La randonnée débutera tranquillement par de vertes prairies luxuriantes, lesquelles céderont toutefois rapidement la place à la première ascension, déjà ardue, qui vous permettra d'atteindre les lacs de Jöri. Les deux cols de Jöriflüelafurgga et de la Flüela constituent des moments forts de l'étape du jour. De là-haut, vous descendrez jusqu'à l'auberge de montagne de Dürrboden.

env. 23 km 1'550 m 1'485 m

JOUR 2

Dürrboden – Bergün

En montant jusqu'au col de la Scaletta, vous franchirez d'emblée près de la moitié du dénivelé de l'étape du jour. Puis vous resterez en altitude et monterez par le Val Funtauna jusqu'aux lacs de montagne aux eaux cristallines de Sella da Ravais-ch.

Une vaste vallée vous amènera à Chants. Si vos jambes fatiguent, vous pourrez alors écourter l'étape en utilisant le service de TaxiAlpin. Les coureurs en forme pourront conclure cette journée par le plateau surplombant le Val Tuors.

env. 17 – 30 km 800 – 1'370 m 965 – 2'010 m

JOUR 3

Bergün – Spinas

Vous longerez la ligne de l'Albula sur les premiers kilomètres, passerez devant le lac de Palpuogna et le Lais digl Crap Alv, puis descendrez par des chemins tortueux dans le Val Bever. Les eaux bleu turquoise de la rivière Beverin vous accompagneront sur les derniers kilomètres jusqu'à l'auberge de montagne de Spinas.

env. 18 km 1'295 m 845 m

JOUR 4

Spinas – Bivio

La montée vers la Chamanna Jenatsch est d'abord constante puis viennent les derniers mètres ardus de l'ascension jusqu'à la cabane CAS la plus élevée des Grisons. Les vues sur les cols du Fuorcla d'Agnel et du Fuorcla digl Leget sont à couper le souffle. De là, un long trail vous permettra de descendre jusqu'à Bivio.

env. 27 km 1'655 m 1'700 m

JOUR 5

Bivio – Silvaplana

Un chemin muletier remontant à l'Antiquité romaine vous permettra de monter jusqu'au col du Septimer. De là, vous vous préparez pour l'ascension qui vous conduira plus haut encore sur le piz Lunghin. Puis vous descendrez en Engadine. Rejoignez alors la Via Engiadina et traversez le village de Grevasalvas, décor d'un des films de Heidi. La destination de l'étape est Silvaplana.

env. 26 km 1'560 m 1'520 m

JOUR 6

Silvaplana – Pontresina

Le sentier serpente en d'innombrables lacets à travers bois vers les sommets. Une fois la lisière de la forêt franchie, vous profiterez d'une vue sur les lacs de Haute-Engadine. Le Fuorcla Surlej vous dévoilant un panorama à couper le souffle sur les glaciers de la chaîne de la Bernina est un moment fort de cette journée. Après une descente abrupte, la randonnée se conclut en douceur à travers le Val Roseg vers Pontresina.

env. 23 km 1'190 m 1'235 m

JOUR 7

Pontresina – Saint-Moritz

Vous monterez d'abord jusqu'à l'Alp Languard puis, décrivant un grand arc de cercle, vous poursuivrez votre route sur un chemin d'altitude qui vous mènera à la cabane Segantini. Puis vous traverserez le Val Muragl après une descente à pic et vous terminerez tranquillement la randonnée en traversant la forêt de Staz vers Saint-Moritz.

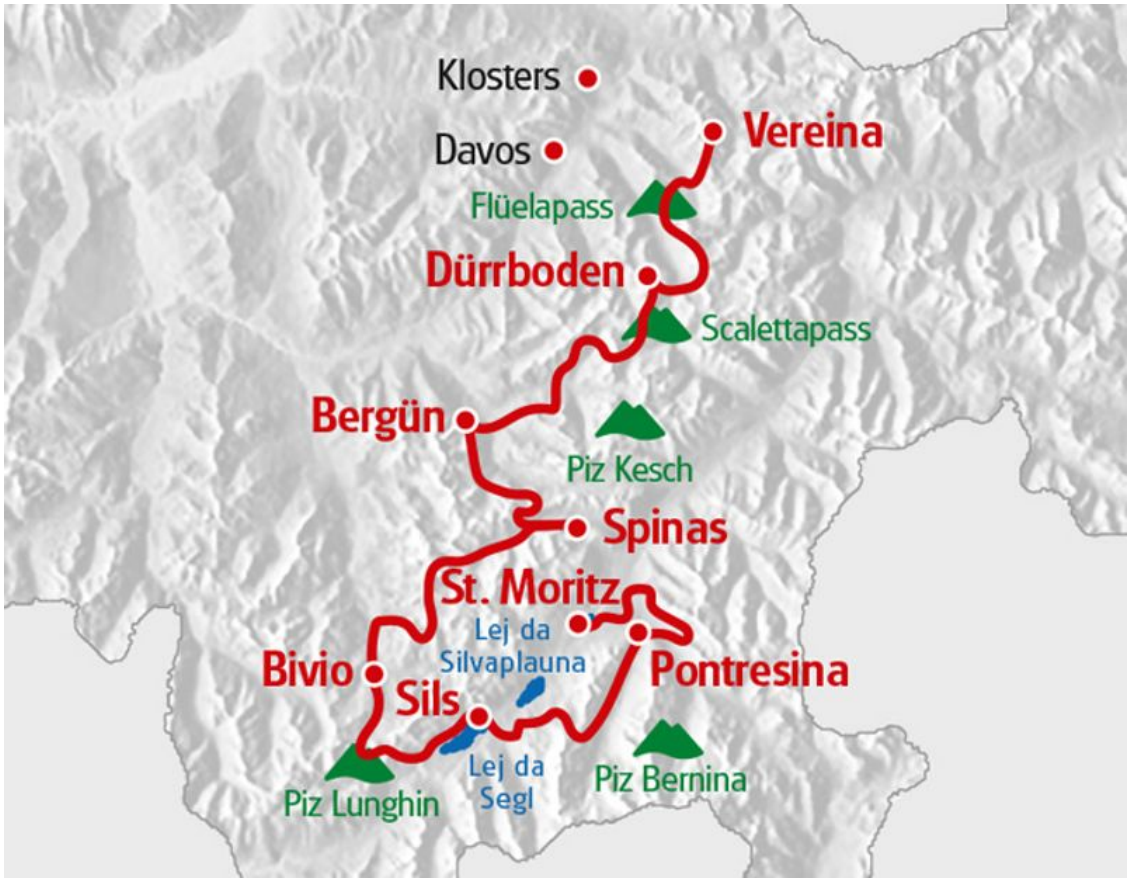
env. 23 km 1'200 m 1'235 m

JOUR 8

Départ ou prolongement

CARACTÉRISTIQUES

Cet itinéraire mettra en joie les trail runners chevronnés. Ils franchiront un dénivelé de plus de 1'000 mètres à chacune des sept étapes de la Via Grischuna. Il est impératif d'avoir de l'expérience et le pied parfaitement sûr pour s'engager dans ces montées et descentes abruptes en terrain alpin. Une excellente condition physique constitue un prérequis pour cette randonnée.



PRIX & DATES

VILLE D'ARRIVÉE: KLOSTERS/L'AUBERGE DE MONTAGNE VEREINA

	saison 1 31.08.2024 - 15.09.2024 | Arrivée tous les jours	**saison 2** 29.06.2024 - 30.08.2024 | Arrivée tous les jours
Trailrunning: Via Grischuna, 8 jours, CH-GRAKS-08X		
prix de base	1'435.-	1'495.-
Supplément chambre simple	319.-	319.-

Catégorie: hôtels de classe moyenne, douche/WC sur le palier à Spinas et Dürrboden

NUITS SUPPLÉMENTAIRES

VILLE D'ARRIVÉE: KLOSTERS/L'AUBERGE DE MONTAGNE VEREINA

	saison 1 31 août 2024 - 15 sept. 2024 | Arrivée tous les jours	**saison 2** 29 juin 2024 - 30 août 2024 | Arrivée tous les jours
Klosters/L'auberge de montagne Vereina		
Chambre double p.P.	79.-	79.-
Supplément chambre simple	40.-	40.-
St. Moritz		
Chambre double p.P.	95.-	95.-
Supplément chambre simple	55.-	55.-

Prix indiqués par personne en CHF

SERVICES & INFORMATIONS

Services

Inclus:

- Nuitées comme indiqué avec Petit-déjeuner
- Acheminement quotidien des bagages
- Frais de prise en charge des bagages à la gare (en cas d'arrivée directe)
- Bon pour l'arrivée en train
- Itinéraire parfaitement élaboré
- Documents de voyage (1 x par chambre)
- Application de navigation et données GPS disponibles
- Abonnement SuisseMobile-Plus pour un an
- Assistance téléphonique

À noter:

- Réservation obligatoire pour le bus Klosters – Vereina, frais non inclus dans le prix du voyage
- Taxe de séjour à régler sur place
- Frais de réservation de CHF 20.- par adulte (garantie des fonds de la clientèle prescrite par la loi incluse)

Informations

Arrivée/Départ:

- Arrivée à Klosters en transports publics. En cas d'arrivée directe : Déposez vos bagages au plus tard à 10h00.
- Départ en transports publics de St. Moritz.

Arrivée en train
Laissez la voiture à la maison ! Dans le cadre de toute randonnée à pied ou à vélo en Suisse, chaque participant ou participante recevra un coupon des CFF lui permettant de **déduire CHF 10.- du prix du billet pour arriver en train.** Il est possible de bénéficier de la réduction dans la boutique en ligne ou via l'application des CFF. Pour de nombreux voyages, nous utilisons au début et à la fin les guichets de bagages dans les gares pour la remise des valises. Vous pouvez combiner facilement ces services en arrivant en train. **Si vous possédez un AG, vous pouvez le signaler lors de la réservation. Nous porterons le montant de la réduction sur votre facture.** Si vous n'avez pas besoin du coupon pour le voyage lui-même, vous pourrez l'utiliser dans le courant de l'année. Tout remboursement rétroactif est malheureusement impossible pour des raisons administratives.

Documents de voyage

Documents de voyage "numériques"

Nous réduirons à l'avenir la quantité de documents imprimés. Vous recevrez, avec le dossier de votre excursion, une instruction vous expliquant comment vous orienter à l'aide de l'application Eurotrek Travel Guide. Nous mettrons des informations complémentaires à votre disposition en ligne. Vous recevrez au préalable un petit paquet de documentation contenant les éléments suivants :

- Votre programme de voyage
- Étiquette pour les bagages
- Description de l'utilisation de l'app
- Éventuels bons d'échange

En route, vous vous orientez sans problème avec l'application Eurotrek Travel Guide. Vous y trouverez, outre votre carte numérique, d'autres informations sur votre voyage. L'app est également disponible hors ligne, il suffit de télécharger le voyage à l'avance.

CONTACT ET RÉSERVATION

Vous avez encore des questions sur le voyage? Nous sommes heureux de vous aider et nous nous réjouissons de votre demande.

+41 443161000
eurotrek@eurotrek.ch

réserver maintenant